

# Découverte du Programme PAIR



Les responsables du programme PAIR, July Fraser et Yves Girard. (Photo collaboration spéciale)

Publié le 28 Mai 2010

Publié le 28 Mai 2010

Sujets :

[Sûreté du Québec](#) , [Le Club Lions de La Tuque](#)

Le programme PAIR est un programme d'assistance individuelle aux personnes retraitées, âgées de 55 ans et plus, malades ou vivant seule. Le programme a débuté le 30 décembre 1990 et a été mis sur pied avec Le Club Lions de La Tuque ainsi que la Sûreté du Québec. Un ordinateur est installé au poste de police et se déclenche à l'heure précisée par la personne membre à son domicile et livre un message de dix secondes environ. Lorsque la personne répond au téléphone, cela indique que celle-ci est en état de demander de l'aide en cas de maladie ou d'un éventuel problème. S'il n'y a pas de réponse au moment de l'appel, l'ordinateur commande un second appel une demi-heure plus tard, puis un troisième appel à l'heure suivante. Advenant qu'il n'y ait pas de réponse lors du troisième appel, une alarme est déclenchée au poste de police. La personne responsable, définie préalablement par le membre, est avisée par la Sûreté d'aller vérifier si la personne va bien. L'avantage de ce programme est qu'il permet aux personnes seules de se sentir en sécurité tout en gardant leur autonomie. À noter que le programme est gratuit. Afin de s'inscrire, la personne peut contacter la Sûreté du Québec en composant le numéro de téléphone 523-2731. Chaque année, une fête est organisée pour tous les membres, avec des cadeaux pour tous, de la musique et des sandwichs, ce qui leur permet d'avoir une belle sortie et de rencontrer d'autres personnes.